

خوولی راهینانی پاسکیلسواری له قوتابخانه

دایکان و باوکانی خوښه ویست،

مندالته کتان له م سالی خویندندا له خوولی راهینانی پاسکیلسواریدا به شداري دهکات. ټیمه دهمانه ویت به زمانی خوتان له و باره به وه ټاگادارتان بکهینه وه و چند پښماییه کتان پښ بدهین که چوڼ هاوکاری مندالته تان بکهن بؤ ټه وهی به سهلامه تی پاسکیل لی بخوریت.

مندالان حهز به پاسکیلسواری دهکهن. بؤ ټه وهی له ریگه و بان سهلامه ت بن، خوولی راهینانی پاسکیلسواری ټاماده یان دهکات بؤ به شداري کړدنې سهربه خو وهک پاسکیلسوار له هاتوچو ریگه و باندا. خوولی راهینانی پاسکیلسواری به هاوبه شی له لایه ن قوتابخانه و پولیس هوه ریگ ده خریټ و به گشتی له سالی چواره می قوتابخانه دا ټه نجام ده دریټ.

مندالان گه وره سالانی بچووک نین

- مندالان ته نیا له ته مه نی ۸ سالییه وه ده توانن جگه له ټاراسته ی لیخوپښ، بؤ ټاراسته کانی تریش پروانن.
- مندالان له ته مه نی ۱۱ سالییه وه ده ست دهکهن به ټه وهی که خو یان به ره و دواو ه ش ټاراسته بکهن.
- مندالان ته نیا له ته مه نی نزیکه ی ۹ سالییه وه په ره به هو شیاری بؤ هه ټویست و دیدگا کانیان ده دهن.
- له ته مه نی ۹ سالییدا توانای لیخوپښ به ده ستیک به شیوه یه کی به رچاو زیاد دهکات.
- مندالان تا ۱۴ سالی هیوا شتر له گه وره سالان کاردانه وه یان ده بیت به رامبه ر به و شتانه ی که ده یابینن و ده یانبیستن.
- مندالان له ته مه نی ۹ یان ۱۰ سالانه وه به شی ټه وهی ټه هاتوچو ریگه و باندا به شدار بن. به لام له گه ل ټه وه شدا هیشتا ټه زمونی پښوستان نییه، به تاییه تیش له کاتی چند پښاویستییه ک به سه ریه که وه به خیرایی باریان گران ده بیت.
- بؤ ټه وهی مندالان به سهلامه تی پاسکیل لیخوپښ، پښویسته کو مټیک شت بزنان و بتوانن ټه نجامی بدهن. ټه مه له سه ره تادا هیچ ټاسان نییه، چونکه ټه وان له هاتوچو ریگه و باندا کاردانه وه یان جیاوازه له گه وره سالان.
- مندالانی به ته مه نی قوناغی سه ره تاییش به ټاسانی سه رقآل ده بن. توانای ته رکیز کړدن یان ورده ورده گه شه دهکات.
- مندال ته نیا له ته مه نی ۸ سالییه وه ده توانیت زو وهک پښویست مه ترسی بناسیت هوه و کاردانه وهی هه بیت به رامبه ری. مندال ته نیا له ته مه نی ۹ یان ۱۰ سالییه وه ده توانیت پښیبینی دؤخیک بکات تا ټه و راده یه که له میانه ی کړداره که یدا مه ترسییه کی گریمانه کراو هیچ پروونه دات.
- مندالان وهک ټه وه وایه له میانه ی به رچاوکه ی ټه سپه وه ته ماشا بکهن. گو شه ی بینینی ټه وان له گو شه ی بینینی گه وره سالان ته سکرته.
- مندالان له ته مه نی ۹ سالییه وه ده ست پښ دهکهن تا راده یه که به شیوه یه کی واقعی دووری و خیرایی به خه ملینن.

شاره زابوون له پاسکيل

شاره زابوون له پاسکيل مهرجی پيشوه خته يه بۆ خوولی راهینانی پاسکيلسواری. له سهره تاي راهینانه که دا ئه وه تاقی ده کرېته وه که ئايا مندا لان ده توانن ئه م شتانه ئه نجام بدن به بې ئه وهی هاوسه نگی له ده ست بدن يان بکه ونه خواره وه:

- ليخوپړين بۆ پيشه وه / مانه وه به هيواشی له سهر يه ک هيّل
- سه يړکردنی ده وروبه ر له کاتي ليخوپړيندا، سوړاندي سهر بۆ لای چه پ (سه يری سهرشان)
- خولادان / گوړینی هيّل / ليخوپړين له لوفه
- ليخوپړين به يه ک ده ست و ئاماژه کردن به ده ست (بۆ لای راست، بۆ لای چه پ)
- ئيستوپکردن له سهر سيگنال
- راوه ستان له سهر هيّلکی ديار يکراو / له جووله که ووتن

ده توانن مه شقی گشت ئه وانه له گه ل مندا له که تاندا بکه ن. ته نيا کاتيک مندا له که تان ئه و کارامه ييانه ی ليخوپړینی هه بيّت و به شيوه به کی ئوتوماتيکی فيري زنجيره جووله کانی ليخوپړين و ئيستوپکردن و راوه ستان بوويّت، ده توانيّت له پ خوولی راهینانی پاسکيلسواریدا سهرنج بخاته سهر ناوه پروکی مه شقه کان و رووداوه کانی هاتوچو.

خاله بنه ره تيبه کان له خوولی راهینانی پاسکيلسواریدا

مندالان له پولدا سهره تا به گرنگترين ياساکان و هيماکانی هاتوچو و مه ترسی و رهفتاره کان ئاشنا ده بن. گرنکه په ره به هوښیاری به رامبه ر به مه ترسیه کان بدن و فير بن پيشیینی هه له کانی به کاره يينه رانی تری پيگه و بان بکه ن.

راهینانی ليخوپړینی پراکتیکی دواتر له حه وشه ی قوتابخانه، له قوتابخانه ی هاتوچو گه نجان يان له هاتوچو پيگاوبان ئه نجام ده دريّت. قوتابخانه ی هاتوچو گه نجان گوړه پانيکی راهینانه که دوخی هاتوچو تيّد وينا کراوه. مندا له کان تواناکانی ليخوپړينيان راده هيّتن و راهینانی په يوه ست به هاتوچو ئه نجام ده دن، بۆ نمونه سوړانه وه، ليخوپړين له لوفه يان ناسينه وهی دوخه کانی پيشره وی و زالبوون به سهر ياندا.

وه ده توانن ئه مه بکه ن: مه شقکردن، مه شقکردن

فيروونی پاسکيلسواری گه شه کردنيکی هه نگو به هه نگاوه. هاوکاری مندا له کتان بکه ن و پيکه وه مه شقی له گه لدا بکه ن. مندا لان تا زياتر ليخوپړن، باشته! مندا لان به باشته رين شيوه له شويّتيک فيري رهفتاری سه لامه ت ده بن که پيگه ی خويانی تيّدا ده زانن و روژانه تيّايدا ليده خورن. له هيچ شويّتيکی تر به ئه ندازه ی گه شته بچوکه کانی ژينگه ی ده وروبه ری مال و قوتابخانه ئه زمونی به سوود به ده ست ناخه ن. ئه وان به و دوخانه ئاشنا ده بن که گرنگن بۆ به شداريکردنيان له هاتوچو پيگاوبان به پاسکيل.

چه ند ئاموژگارييه ک بۆ مه شقکردن له گه ل مندا له که تان:

- سه لامه تی مهرجی هه ره پيشينه يه! ته نيا له شويّنه ئارامه کان يان له و شه قامانه ی که هاتوچو که میان تيّدایه و خه لکی هيواش ليده خورن و ده توانن بن مه ترسی پاسکيل ليخوپړن، مه شق بکه ن.
- دلّيا بن له وهی که پاسکيلي مندا له که تان شايسته ی پيگه و بانه.
- گرنکه مندا له که تان له کاتي پاسکيلسواریدا هه ميشه کلاوی له سهر بيّت!
- بۆ مندا له که تانی روون بکه نه وه که پيوسته هه ميشه حساب بۆ هه له کانی به کاره يينه رانی تری پيگاوبان بکات.
- گرنگترين هيماکانی هاتوچو له گه لدا تاوتوي بکه ن.
- باری مندا له که تان قورس مه که ن، به جاريک شتی زوری فير مه که.

- رهفتاری دروستی پيشان بدن.
- کاتيک پيکه وه پاسکيلسواری ده که ن، سهرنج بدن مندا له که تان ده توانيّت چی بکات و پيوسته له چی ترده مه شق بکات.
- پيوسته مندا له که تان له ههر هيّل گوړينيکدا زوو سه يری ده وروبه ری بکات (سه يری سهرشان) و به روونی مه به ستی خو ی پيشان بدات (ئاماژه ی ده ست به پروونی).
- پيوسته پاسکيلسوارة کان به شی پيوست مه ودا ی سه لامه تی له گه ل ئوتوميّلی پيشه وه به يّله وه بۆ ئه وهی بتوانن کاردانه وه يان هه بيّت ئه گه ر ئوتوميّله که به ته واوی ئيستوپ بکات. مه ودا يه ک به دريژی سی تايه سه لامه ته.

پاسکیلی شایسته ی ریگوبان

له سهر کوشن نووکی په نجه ی پییه کانی بگه یه نیته زهوی. پیوسته پرووناکی و ئیستوپ هه میسه کار بکه ن.

پیوسته پاسکیل هه موو پارچه داواکراوه کانی هه بیته و قهباره ی گونجاو بیته. پیوسته مندا له که تان بتوانیت به دانیشتنه وه



کلاوی پاسکیل

هه‌رگیز پێ مه‌ده‌ن منداڵه‌که‌تان بێ کلاو پاسکیل لێبخوریت! کلاو باشت‌ترین پاراستنه‌ بۆ سه‌ر. پێویسته‌ به‌ توندی له‌ سه‌ر سه‌ر جیگیر بکریته‌ به‌ بێ ئه‌وه‌ی به‌رزیت. قه‌باره‌که‌ی به‌ قایشی سه‌ری شیوه‌ی سه‌ر پێکده‌خړیت، پێویسته‌ قایشه‌کان توند بن به‌ بێ ئه‌وه‌ی په‌ستان دروست بکه‌ن.

بن به‌ هه‌موونه‌، ئێوه‌ش کلاو له‌ سه‌ر بکه‌ن!



به‌و شیوه‌یه‌ به‌ باشی
جیگیر ده‌بیت!

> جیگیربوونی ئاسۆیی

> قایشه‌کان سێگۆشه‌یه‌ک
دروست ده‌که‌ن

> قایشی چه‌ناگه‌ توند ده‌کریته‌

دوا‌ی خوولی راهینانی پاسکیلسواری

خوولی راهینانی پاسکیلسواری مۆله‌تی شو‌فیری نییه‌، به‌لک‌و یه‌که‌م هه‌نگاوه‌ له‌ سه‌ر پێگه‌ی پاسکیلسواری سه‌لامه‌ت. کو‌ران و کچان وه‌ک به‌شداربوونی هاتوچۆی پێگه‌وبان هێشتا تازه‌ ده‌ستپێکه‌رن. له‌ دۆخه‌ ئالۆزه‌کانی هاتوچۆدا توانای هه‌ستپێکردنیان به‌ خێرای ده‌په‌شو‌کیت.

مندالان له‌ ته‌مه‌نی 10 سالییه‌وه‌ زۆر زیاتر به‌ سه‌ر پاسکیله‌وه‌ له‌ پێگه‌وبانن. به‌داخه‌وه‌ له‌ گه‌ڵ ئه‌وه‌دا مه‌ترسیی روودا‌ویش زیاد ده‌کات. بۆیه‌ منداڵه‌که‌تان له‌ داها‌تووشدا پێویستی به‌ پشتگیری ئێوه‌ ده‌بیت، به‌تایبه‌تی کاتی‌ک ده‌چیته‌ قوتابخانه‌ی ناوه‌ندی. زۆر جار پێگه‌ی نوێی قوتابخانه‌ به‌ پاسکیل ده‌ب‌ریت. پێویسته‌ ئێوه له‌مه‌شدا پێکه‌وه‌ له‌ گه‌ڵ منداڵه‌که‌تان مه‌شق بکه‌ن.

مندالان له‌ کوێ پێگه‌یان پێدراوه‌ / پێویسته‌ پاسکیل لێبخورن؟

• مندا‌لان تا 8 یادی س‌ال‌ه‌ی له‌دا‌یک‌بو‌ونیان پ‌ی‌و‌ی‌سته‌ و مندا‌لانی ته‌مه‌ن 8 بۆ 9 س‌ال‌ بۆیان هه‌یه‌ له‌ سه‌ر پ‌ی‌اده‌پ‌ێ پاسکیل ل‌ی‌بخورن، ته‌نانه‌ت ئه‌گه‌ر پ‌ێ‌ره‌وی پاسکی‌لیش هه‌ب‌یت. که‌سی‌کی یاوه‌ر (ته‌مه‌ن له‌ سه‌رووی 16 س‌ال‌ه‌وه‌) ده‌توان‌یت له‌ سه‌ر پ‌ی‌اده‌پ‌ێ یاوه‌ری مندا‌له‌که‌ بکات. له‌ ته‌مه‌نی 10 س‌الییه‌وه‌ ئ‌یت‌ر پ‌ێ‌گه‌ نا‌در‌یت به‌ ل‌ی‌خ‌و‌ر‌ینی پاسکیل له‌ سه‌ر پ‌ی‌اده‌پ‌ێ.

• پ‌ی‌و‌ی‌سته‌ پاسکی‌لس‌واران له‌ سه‌ر شه‌قام و پ‌ی‌اده‌پ‌ێه‌کان ل‌ای ر‌اس‌ته‌وه‌ ل‌ی‌بخورن. پ‌ی‌و‌ی‌سته‌ مه‌وداری دوو‌ری له‌ شو‌سته‌وه‌ له‌ نی‌وان 0,5 و 1 مه‌تر‌دا ب‌یت.

هیمما گرنگه کانی ریگهوبان بۆ پاسکیلسواران



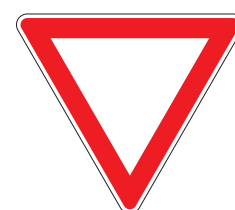
یه کتربر یان یه کگرتن له گه‌ل
پیشره‌وی لای راسته‌وه



یه کلایه‌نه (لای راست)
ته‌سکبونه‌وه‌ی شه‌قام



کار/شوینی بیناسازی



پیشره‌وی بده!



راوه‌سته. پیشره‌وی بده!



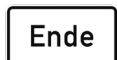
ئاراسته‌ی جوولانه‌وه له
فولکه‌دا



شه‌قامی یه‌ک ئاراسته‌یی.
پاسکیلسوار به هه‌ردوو ئاراسته‌دا ئازاده



رپر‌ه‌وی پاسکیل



کو‌تایی رپر‌ه‌وی پاسکیل



پیاده‌رێ



پیاده‌رێ، پاسکیلسوار ئازاده



رپر‌ه‌وی هاوبه‌شی پیاده و
پاسکیل



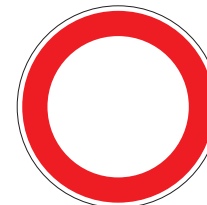
رپر‌ه‌وی دابه‌شکراو بۆ
پاسکیل و پیاده



زۆنی پیاده‌رێ.
پاسکیلسوار ئازاده



سه‌ره‌تای ریگه‌یه‌کی پاسکیل



قه‌ده‌غه‌ی ئۆتۆمبیل به
هه‌موو جووره‌کانیه‌وه!



پاسکیلسواری قه‌ده‌غه‌یه



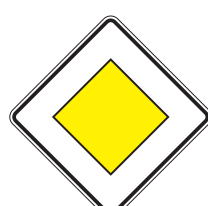
لیخو‌رین بۆ ناوه‌وه قه‌ده‌غه‌یه



لیخو‌رین بۆ ناوه‌وه قه‌ده‌غه‌یه.
پاسکیلسوار سه‌ره‌سته



پیشره‌وی



شه‌قامی پیشره‌وی



شه‌قامی پیشره‌وی له‌گه‌ل
ئاراسته‌ی پیشره‌وی



سه‌ره‌تای ناوچه‌یه‌کی
ئارامکراوی ها‌تو‌چۆ



په‌رینه‌وه‌ی پیاده / هیله‌کانی
زی‌برار